

Les soins de support :

Ils correspondent à la Mesure 42 du Plan Cancer 2003-2007, ils sont définis comme l'ensemble des soins et soutiens apportés aux patients tout au long de la maladie, conjointement aux traitements spécifiques du cancer.



Les objectifs :

Ces soins visent à améliorer la qualité de vie du patient pendant et/ou après son traitement. Ces soins sont proposés depuis plus de 10 ans en milieu hospitalier par une équipe pluridisciplinaire. Depuis quelques années, ils sont aussi proposés aux patients à l'extérieur grâce aux Comités départementaux de la Ligue Contre le Cancer.

Ils sont destinés à apporter un mieux être du patient sur le plan physique, psychologique et sur le plan social.

Les soins de support proposés dans cette plaquette sont destinés aux patients et sont entièrement gratuits (financés par le comité des Vosges). Ces soins sont encadrés par des professionnels diplômés et/ou des bénévoles formés.

Chaque soin de support fait l'objet d'un flyer que vous pouvez trouver au Comité ou sur le site du Comité ou sur facebook

Contact

Ligue Contre le Cancer comité Vosges
9 rue Jean Jaurès 88000 EPINAL
Tel : 03 29 33 29 16
cd88@ligue-cancer.net

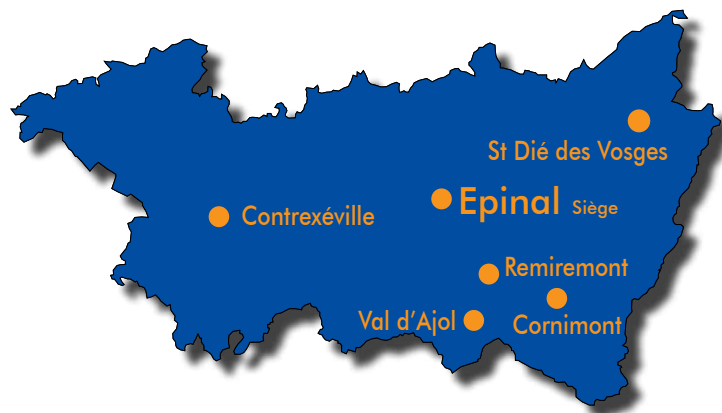
Ligue Contre le Cancer Comité des Vosges



Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi, jeudi : 9h/12h - 13h/17h
Mardi : 9h/12h
Vendredi : 9h/12h - 13h/16h

Où trouver les soins de support



Plaquette réalisée par Timéria SCHMOLZ, stagiaire
au Comité des Vosges de la Ligue Contre le Cancer - Le 14 février 2020
impression www.pegas-print.com - Ne pas jeter sur la voie publique

Soins de support en oncologie dans les Vosges



Accompagner les malades du cancer et leurs proches

PROPOSÉS PENDANT ET APRÈS
UN TRAITEMENT OU UNE
OPÉRATION

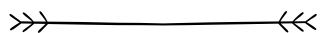
Informations complémentaires avec supports individuels disponibles au Comité
Nous pouvons aussi vous les envoyer par mail.

Mis en place par le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer

Activités physiques adaptées

Gym douce et relaxation à Epinal

Séance d'une heure le lundi à 16h30
(MJC Savouret) avec Emilienne
de juin à septembre



Aquasanté à Epinal

2 cours proposés (10 séances) avec Romain :
Aquagym (adapté aux personnes qui ne savent pas
nager), piscine IRIS le jeudi de 13h à 14h

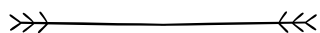
«Natation Santé», piscine Olympique
le vendredi de 16h à 17h



«Rose Pilates» à Remiremont

Pour les femmes concernées par le cancer du sein.
Séance d'une heure le mercredi à 15h (1^{er} groupe
complet); un 2^{ème} groupe est ouvert à 16h
(sauf vacances scolaires)

salle polyvalente rue Paul Doumer,
1 cycle de 10 séances avec Agnès



Sport Santé à Contrexéville

2 cours proposés (10 séances) : avec Béatrice
Physiform, renforcement musculaire le mardi de
14h à 15h

Rythm'and bouge ton cerveau : stimulation
cérébrale grâce à des mouvements rythmés à l'aide
de balles de rebond. Le mardi de 15h15 à 16h15,
Espace Andrée Chedid, salle 11



Gym adaptée à St Dié des Vosges

Gymnastique douce tous les mercredi de 10h à 11h
avec Sporty Gym et Valérie

Détentes



Socio Esthétique

Au sein de 3 Centres Hospitaliers :
Catherine intervient à Epinal :
les mercredi de 9h à 12h, le 1^{er} mardi du Mois
de 9h30 à 14h et les semaines suivantes
les vendredis de 9h30 à 14h.
A Remiremont : le 1^{er} vendredi du Mois
de 9h30 à 15h et le mardi de la 3^{ème} semaine du Mois.
A Saint Dié des Vosges : 2 mardi matin de 9h30 à 15h.



Sophrologie

Cycle de 10 séances sur plusieurs sites jusque fin avril :
Epinal, Cornimont et le Val d'Ajol
Plusieurs sites prochainement :
St Dié des Vosges et Remiremont.



Ateliers Créatifs à Deyvillers

Destiné aux patients et aussi aux proches
1 lundi par mois de 14h à 17h



Art thérapie Mandala



Dessin centré qui procure détente et bien-être
Séance une fois par semaine le mardi de 14h30
à 17h au comité à Epinal (10 séances)
1^{er} groupe à partir du 24 mars 2020

Soutiens psychologiques



Espace Ligue

(lieu d'écoute animé par des bénévoles formés)

Cornimont le vendredi sur RDV de 10h à 11h à
l'Espace Culturel et Social de la Pranzière

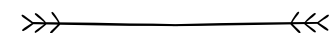
Epinal : au Comité (tous les jours sauf mardi après-midi)
ou à la Ligne Bleue (sur rendez-vous)

St Dié des Vosges : au Centre Hospitalier
(1/2 journée chaque semaine)



**Groupe de parole et d'échange à
Deyvillers (Maison de la Santé St Oger)**

Audrey, psychologue, tous les
derniers vendredis du mois (sauf exception)
de 14h à 16h



**Soutien psychologique individuel à
Deyvillers (Maison de la Santé St Oger)**

3 consultations prises en charge par la Ligue
Pour les personnes concernées par la maladie
et aussi pour les aidants

Prendre RDV avec Audrey (07 71 80 04 87)